

L'INATTENDU
ET L'INCROYABLE
SAVEUR DE L'INSTANT

Member of SkyDancing
Tantra
International

INITIATION
SKYDANCING
TANTRA

STAGE
TANTRA

31 AOÛT
2 SEPTEMBRE

A MANASKA
31310 MONTBRUN BOCAGE

INFO : WWW.USOFFIU.COM
WWW.TANTRASKYDANCING.COM

CONTACT : MPROKUNINA@GMAIL.COM / 06 06 43 18 05

Initiation SkyDancing Tantra®

***31 Août - 2 Sept 2018
à Montbrun-Bocage,
proche de Toulouse***

***L'inattendu et
l'incroyable saveur
de l'instant***



Animé par :

Bodhi Sambhava

teacher certifiée SkyDancing©

co-animateur invité:

Johann Azuelos

Le SkyDancing Tantra® est une porte d'énergie exceptionnelle qui ouvre une nouvelle perspective de rencontre avec soi-même, avec l'autre et l'Univers («Le Tout»).

Il prend en compte l'expérience humaine dans sa globalité et l'aventure de la conscience dans le corps.

Le SkyDancing Tantra® nous dévoile ses secrets pour vivre pleinement sa vie et nous offre des réponses pratiques à des questions comme:

- Qu'est-ce que l'état d'extase?
- Comment y accéder?
- Comment peut-il nous aider dans notre vie quotidienne?

Durant ce week-end nous vous invitons à découvrir cette puissante énergie de vie et de conscience. Dans un climat de confiance, de sécurité, de respect, de douceur et de chaleur, ce stage d'initiation vous offrira la possibilité d'accéder à des transformations profondes et durables. La démarche tantrique ne s'organise pas autour de discours théoriques, c'est une acquisition de connaissance basée sur l'expérience.

« L'inattendu et l'incroyable saveur de l'instant »

Découvrir, sentir, savourer, ne pas savourer, quel est le goût de cet instant pour moi? ... et comment c'est pour toi?... Dis-moi quelque chose, guide-moi... Pour moi c'est comme cela ou pas comme cela... pour le moment... Créer de l'espace pour accueillir le renouveau et s'émerveiller ensemble de la beauté éphémère et sans cesse renouvelée de chaque instant. Se redécouvrir et redécouvrir l'autre à chaque seconde c'est développer la capacité de se renouveler en permanence. La vie est mouvement. Si une croyance ne peut évoluer alors elle est figée, c'est de la non vie... Vivre des moments d'éternité ! Traverser sans se couper...

Tout ce que nous entreprendrons ce weekend sera au service de notre vitalité, de notre authenticité, de notre disponibilité... Pourquoi passer à côté du précieux de chaque instant et s'émerveiller de cela ? Et si nous essayons de nous laisser surprendre par la prochaine seconde de manière inattendue ? Et si nous prenions la responsabilité de ce que se vit chaque instant ? Et si nous prenions un moment pour nous arrêter et nous laisser le temps de sentir ? Sentir ce qui est bon et rester avec ça, sentir ce qui est moins bon, et rester avec ça quand même pour enfin traverser !

Ce séminaire propose de :

- Dédramatiser la sexualité, en se libérant de nos croyances limitantes pour vivre l'expérience de l'instant présent.
- Amener plus de conscience et d'amour pour augmenter notre capacité d'aimer et d'être aimé.
- Apprendre à traiter notre corps avec respect, le reconnaître comme notre véritable temple.
- Goûter au lâcher-prise à travers des relaxations profondes
- Laisser circuler notre énergie vitale
- Reprendre confiance en soi, en l'autre et en la vie.
- Nous familiariser avec les problématiques de choix, de mieux prendre conscience de nos limites et de nous respecter
- Découvrir et s'approprier notre double polarité masculine et féminine.
- Explorer les trois clefs majeures de la construction de notre propre énergie

Grâce à l'approche graduée et pédagogique du SkyDancing Tantra et l'encadrement professionnel de deux animateurs ayant chacun leur propre expérience, nous vous invitons à découvrir cette puissante énergie de guérison, de plaisir et d'extase en toute sécurité.

Un stage d'initiation au Tantra de SkyDancing® est un préalable nécessaire à la possibilité de suivre la formation personnelle de SkyDancing Tantra® (TEL - Training for Ecstasy and Love). Cette formation pluri-annuelle se déroule sur deux ans et six semaines à côté de Montpellier. Les bases nécessaires à la compréhension de cet enseignement y sont présentées et les participants peuvent se familiariser progressivement aux principes de notre méthode.

Ce stage est en même temps une véritable immersion dans le monde du Tantra de SkyDancing® et peut très bien être suivi par des participants expérimentés, y compris ceux qui ont déjà suivi la formation du TEL de SkyDancing®. C'est donc un stage de Tantra complet en soi qui aborde une thématique particulière, une facette précise de la vie au regard de la vision tantrique du monde.

Animateurs:



Bodhi Sambhava : Spécialiste et praticienne de Watsu et de Tantra depuis plus de 20 ans. Elle travaille plus particulièrement sur les mémoires cellulaires conscientes et inconscientes. Elle est enseignante certifiée de SkyDancing Tantra® & Healing Dance et créatrice de l'Aqua-Tantra®. «Je suis toujours émerveillée par la magie du Tantra et souhaite partager tout ce que cela m'a apporté en lien avec la fluidité de l'eau». Toujours à la recherche de nouveautés elle se forme actuellement à la méthode de Jack Painter en Pelvic Heart Integration®.



Johann Azuelos : Passionné par le lien corps esprit, Johann se forme à la communication Ericksonienne (PNL, Hypnose, Coaching, ennéagramme). Il suit la formation intégrale du SkyDancing Tantra®. Il s'engage dans la pratique du mouvement vers plus de disponibilité, d'espace, de créativité et de liberté dans la relation à soi et à l'autre à travers des pratiques comme « la technique Alexander », la danse contemporaine, la danse contact, le tantra, et aussi le yoga, le chi gong et la méditation. Son parcours s'enrichit d'autres expériences aquatiques (watsu, healing dance, aquaticbodywaves®), il devient co-fondateur de l'Aqua-Tantra®.

Infos pratiques :

Dates et Horaires: Le stage débutera le **vendredi 31 Août à 19h00** précise et se terminera le **dimanche 2 Septembre vers 17h**. Accueil à partir de 17h pour régler toutes les formalités administratives et partager la collation qui précèdera l'introduction du stage à partir de 18h.

Tarif : 260 euros (240 euros par personne si inscription en couple) – ce tarif inclus l'adhésion à l'association Usoffiu qui est l'organisateur de cet évènement.

Arrhes 80 euros – Votre Inscription à ce stage ne sera validée qu'à réception des arrhes.

(Aucun remboursement des arrhes en cas d'annulation du stagiaire, sauf cas de force majeure sur justificatif. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, ces arrhes vous seront intégralement remboursées. Ces arrhes ne sont pas encaissées avant le stage sauf pour les réservations par virement bancaires.)

Lieu du stage : Ce stage a lieu à « Manaska » - Courbère, 31310 Montbrun-Bocage (1 heure de Toulouse) – Ce stage est RESIDENTIEL – Nombre de places limitée.

Hébergement : en chambre, dortoir ou espace campement : entre 10 et 25 euros par jour

Repas : Repas végétarien, ingrédients frais, bio et local :

- ✓ Forfait repas weekend (hors petit déj) : 50€
- ✓ Petit déj classique optionnel : 5€/petit déj.
- ✓ Des collations seront offertes pendant les pauses...

Inscriptions et renseignements:

Margarita Prokunina : mprokunina@gmail.com - 06 06 43 18 05

www.usoffiu.com - www.tantraskydancing.com