

L'art du massage sensuel Taoïste par le Tantra



Belgique

du 9
au 12 nov
2023

Animé par Alaya Tessa Lavezzi
& Johann Azuelos
(facilitateurs SkyDancing® Tantra certifiés)

Stage résidentiel proposé **sur terre et dans l'eau**
au centre de bien être « Shambalah Aquatempl »
Buggenhout (Belgique / 45min de Bruxelles)

Nous vous proposons ce stage en résidentiel, avec des pratiques sur terre et dans l'eau, dans un lieu exceptionnel dont nous utiliserons tous les avantages! La rencontre de l'intelligence de l'eau et du soutien de la terre, du yin et du yang, de l'énergie et de l'espace... La voie du Tantra et les pratiques qui l'accompagnent serviront de préliminaire afin de vivre le massage Taoïste en tant que méditation et d'en faire un art qui vous ressemble.

Qu'est-ce que le Tao ?

Définir le Tao est en soi impossible. Il ne peut pas être décrit comme une pratique, un art ou une méthode. Dès qu'on cherche à le définir, il nous échappe.

Le Tao nous ramène à l'unité : la rencontre des énergies Yin et Yang comme forces complémentaires. Le Tao nous met d'abord en contact avec l'énergie vitale - le Chi - puis nous apprend à le cultiver.

La pratique du Tao transforme à l'intérieur de nous le Chi pour l'adresser aux différents organes, ensuite cultive l'énergie sexuelle afin de la transformer en énergie spirituelle et nous met en contact avec notre source divine d'amour inconditionnel.

L'Eau et le Feu : l'eau, liée à l'énergie sexuelle; le feu, l'énergie liée au cœur. Dans la plupart des cas de déséquilibre, l'eau descend de plus en plus vers le bas, le feu monte de plus en plus vers le haut et on devient de plus en plus séparé. Par le Tao, nous harmonisons les deux dans un parfait alignement Terre-Ciel.



Le Tantra

Le Tantra est un chemin spirituel qui n'exclut rien où l'énergie sexuelle est intégrée afin de la relier à notre essence divine et au Tout, au-delà de toute dualité. C'est un véritable art de vivre où conscience et vitalité s'organisent autour d'une danse qui se renouvelle à chaque instant.

Dans la démarche tantrique il n'y a pas de théorie ou de concepts. L'expérience, à travers les sens et les ressentis, devient la porte de la conscience et de la méditation.

Le massage sensuel Tao et Tantra

Le massage sensuel Tao et Tantra nous amène à établir l'unité dans notre corps pour que la pulsion libre d'énergie puisse s'exprimer dans son flux naturel. Dans le chemin du Tao et du Tantra, l'extase, cette sensation de plénitude tant convoitée n'est pas un état à atteindre; c'est notre potentiel naturel, accessible à tout le monde.

Le massage unifie le corps et l'esprit par le courant d'énergie sexuelle qui nous parcourt et relie tous les plans de l'existence. Il nous connecte, par notre cœur, avec ce qu'il y a de plus intime et lumineux en nous.

Cette pratique nous permet de découvrir et d'expérimenter de nouvelles sensations et d'autres niveaux de conscience. Parallèlement elle nous permet de sortir des attentes, des besoins de performance et d'une image idéale; de se centrer sur soi-même, dans son propre ancrage et sa propre respiration; de poser ses limites clairement et de communiquer d'une façon authentique.

Ce stage s'adresse à toute personne ou couple qui est en recherche d'explorer son propre corps dans son authenticité et sa puissance.

Nul besoin de connaissances particulières en massage.

En pratique

Ce stage aura lieu en résidentiel dans le centre Shambalah Aquatempl près de Bruxelles. Nous souhaitons ainsi offrir la possibilité d'une immersion total dans l'expérience et de rester dans un processus profond et plein en continue. Ce lieu offre la possibilité d'accéder à un bassin d'eau chaude à 35°c ainsi qu'à un spa, des saunas, un hammam... A côté des pratiques sur terre nous vous proposerons des pratiques guidées dans l'eau chaude afin de vous offrir un voyage vers des profondeurs peu connues de vous-même. Ainsi nous ramènerons l'intelligence de la terre dans l'eau et l'intelligence de l'eau sur terre (méthode Aqua-Tantra).

Le massage sensuel Taoïste sera pratiqué à même le sol, nous vous transmettrons certaines séquences essentielles et, suivant les voies du Tantra, nous vous accompagnerons également à trouver votre propre forme. Vous trouverez ainsi des outils qui vous permettrons d'explorer, de développer et de faire évoluer à votre manière l'art du massage Taoïste.

Un espace pour explorer :

- La puissance du souffle
- Le mouvement et l'immobilité
- La conscience dans le toucher
- La réceptivité et l'expressivité du corps
- La communication dans le donner et recevoir
- La différence entre orgasme et extase
- L'énergie sexuelle et la méditation
- La fluidité et l'abandon (lâcher prise)
- L'art de prendre le temps et de préparer un espace/rituel sacré.



Grâce à l'approche graduée et pédagogique du SkyDancing Tantra et l'encadrement professionnel de deux animateurs ayant chacun leur propre expérience, nous vous invitons à découvrir cette puissante énergie de guérison, de plaisir et d'extase dans un climat de confiance et de sécurité.

A qui s'adresse ce stage

Nul besoin de connaissances particulières en massage, Tao ou en Tantra. Ce séminaire s'adresse à tous, couple, binôme, single (selon la parité), il est adapté aux débutants comme à ceux qui sont déjà expérimentés dans le tantra ou dans des pratiques corporelles.

Ce stage est valable comme initiation et étape préalable nécessaire pour celles et ceux qui veulent s'engager sur la voie de la formation personnelle SkyDancing Tantra® (TEL - Training for Ecstasy and Love). Les bases nécessaires à la compréhension de cet enseignement y sont présentées et les participants peuvent se familiariser progressivement aux principes de notre méthode.

Dates et Horaires:

Jeudi 9 novembre 2022 à 11h00 au dimanche 12 novembre vers 17h.

Prix du stage : 390€ p.p. - Early Bird (avant le 9 septembre 2023) : 360€ p.p.

- Tarif couple : 720€ - *(accès spa non inclus - sans nourriture - sans hébergement).*

Accès Spa et commodités du lieu: 35€/jour. *(140€ pour la durée du stage - Pratiques dans l'eau guidées + accès libre pendant les pauses)*

Lieu : « Shambalah Aquatempl » à Buggenhout – Belgique

Hébergement : de 20 à 50 euros par jour/pers suivant le type de chambre et de couchage. Nous vous proposerons un logement sur place ou à proximité immédiate (Airbnb) selon les disponibilités au moment de votre inscription.

Repas : végétariens, ingrédients frais, bio et au maximum local - Prix des 3 repas (Petit déj. + Déjeuner + Dîner) préparés sur place : 42€ /jour/pers - *(144€ pour la durée du stage). Des collations seront offertes pendant les pauses.*

Facilitateurs



Animé par **Alaya Tessa Lavezzi**
& **Johann Azuelos**

(facilitateurs SkyDancing® Tantra certifiés)

<https://tantraskydancing.com>



Contact / Inscription:

Plus d'information sur les sites; <https://tantraskydancing.com>

<https://bodytoheart.be>

tessa.raffaella.lavezzi@gmail.com - gsm: 0032 485 224 468

jazuelos@yahoo.fr - gsm: 0033 671 187 517

Afin de confirmer votre inscription un acompte de 150€ est demandé accompagné de la fiche d'inscription que nous vous transmettrons.

Si c'est le premier contact avec nous, un entretien téléphonique préalable est requi.

